



HRTを始めるまで

医師に相談

治療前の検査

治療開始

もう少し詳しく知りたいな。
お医者さんに
聞いてみようー!



主な検査項目の例

- 問診: 更年期指数(SMI)などを用い症状をチェック
- 血液検査: エストロゲンと卵胞刺激ホルモンの量を測定
- がん検診: 乳がん、子宮体がん検診など
- その他: 内診、尿検査など

HRTは、保険が適用されます

自己負担額は、ご加入の保険によって変わります。
また、HRTを始める前の検査には、保険が適用されないものもあります。
詳しくは、医療機関の窓口にておたずねください。

監修: 石塚文平 聖マリアンナ医科大学産婦人科名誉教授・ローズレディースクリニック院長

作成: 久光製薬株式会社
2016.07-AL-0

ESTS034R00(B)

治療方法は
カスタムメイド

ホルモン補充療法(HRT)は、一般にエストロゲン(卵胞ホルモン)のお薬とプロゲステロン(黄体ホルモン)のお薬を組み合わせ使います。ただし、私たちのからだは1人ひとり違うように、治療方法も人それぞれです。年齢や症状、月経の有無、子宮の有無、閉経後の年数、持病や既往歴によっても変わります。医師と患者で相談しながら、より適した方法を選びます。

いろいろなやり方があるのね!



HRTの投与法

	1カ月目	2カ月目
エストロゲン・プロゲステロン 周期的投与法 (比較的若い閉経女性むけ)	21~25日間 エストロゲン プロゲステロン 10~12日間	21~25日間 エストロゲン 5~7日間休薬 エストロゲン プロゲステロン 10~12日間
エストロゲン連続・プロゲステロン 周期的投与法 (比較的若い閉経女性むけ)	エストロゲン プロゲステロン 12~14日間	エストロゲン プロゲステロン 12~14日間
エストロゲン・プロゲステロン 連続投与法 (比較的高齢の人・出血を好まない人むけ)	エストロゲン プロゲステロン	エストロゲン プロゲステロン
エストロゲン 単独投与法 (子宮のない人むけ) (短期間実施の場合 <3~6カ月>)	21~25日間 エストロゲン	21~25日間 エストロゲン 5~7日間休薬 エストロゲン