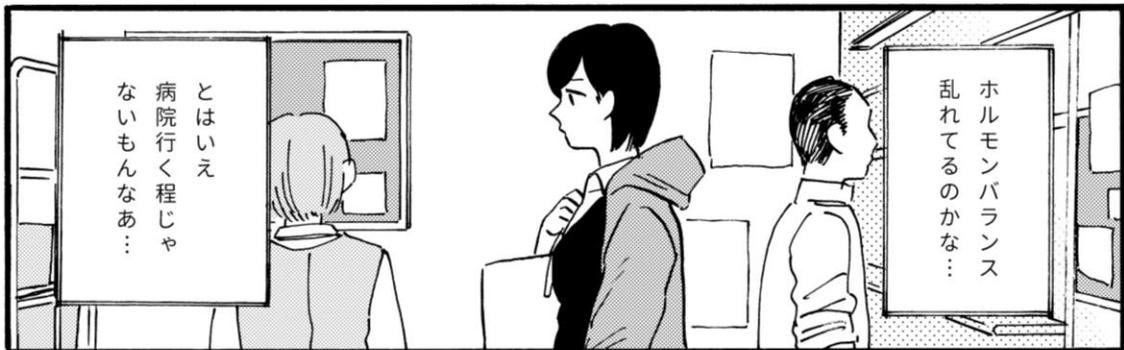


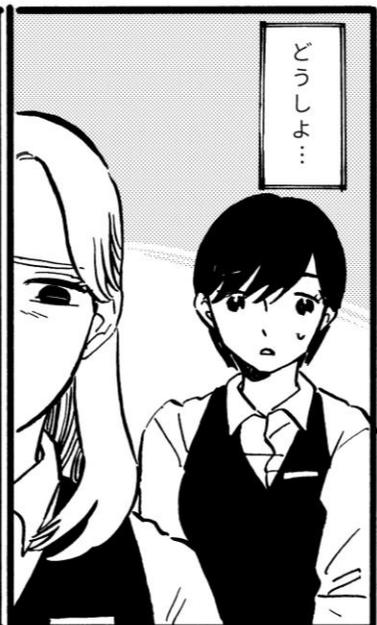
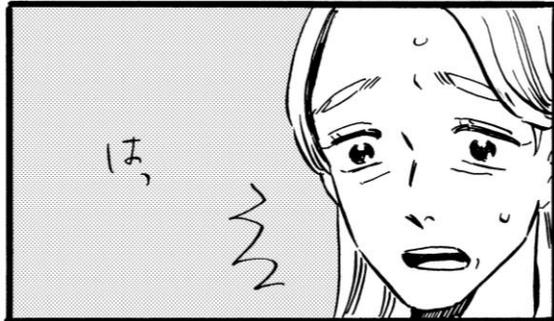
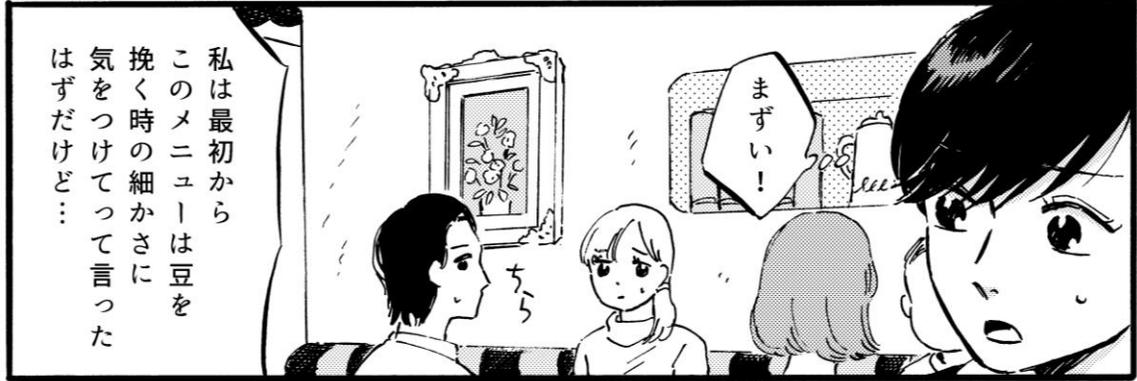
調子が悪い = 怠けてる、は違う。

漫画：松虫あられ（まつむしあられ） 提供：久光製薬株式会社











更年期を迎える：
へえー、こんなセミナー
あるんですね

**更年期
女性のため
セミナー**

今こういう事
オープンに
やるように
なったのね

月〇日(〇)
10:00~

うん：
ちよつとね

何見てるん
ですか？

更年期を迎える
女性のための
セミナー

店长！

あ…高田さん

まだいらっ
しゃったん
ですか？

あの…
最近さ

私、余裕なくて
ごめんなさいね

オレ、ちがちゃんも
更年期うんたら
だよ

あー…
私も実は

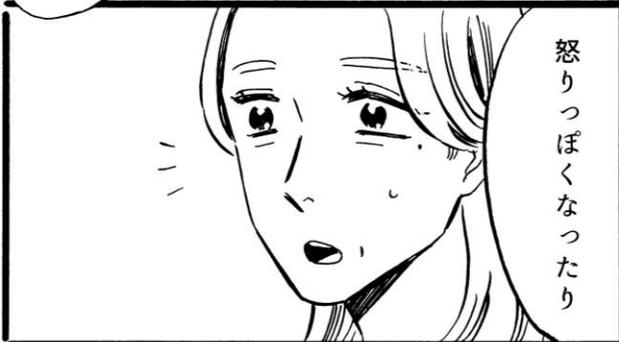
さっきだって
お客様の前で
渡辺さんの事
叱っちゃって

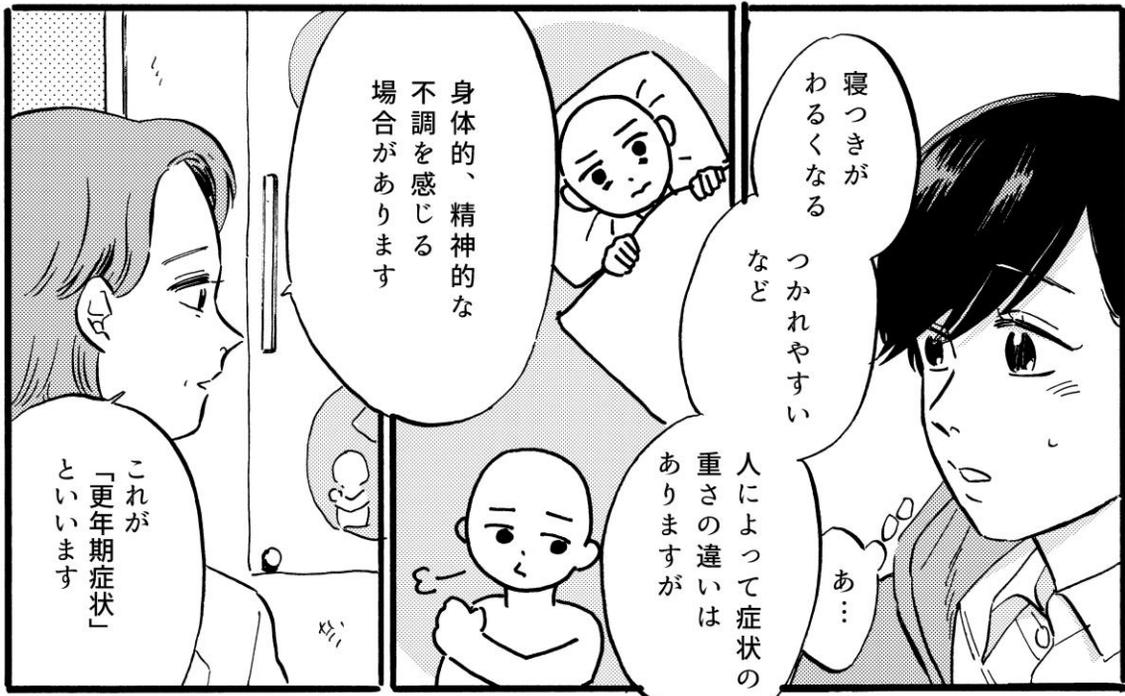
自分の身体が
全然自分の思い通りに
ならないの
どうしたもんかなって

え!?

更年期
だからかな
ほてりや汗が
すごくて

お客様の前に
出るの怖く
なっちゃって





【更年期症状】閉経に伴い女性ホルモンである「エストロゲン（卵胞ホルモン）」の分泌量の減少により起こる、自律神経の調整不良や心身の不調のこと。

【更年期障害】更年期症状による不調の状態が特に日常生活にまで影響を及ぼす場合を更年期障害と呼ぶ。

